



DNI TURYSTYKI ZIEMI BYSTRZYCKIEJ
01-03.10.2010 r.
OBCHODY ŚWIATOWEGO
DNIA TURYSTYKI

**Regulamin i zasady uczestnictwa
w działaniach aktywnych i survivalowych**

I. Cel:

1. Popularyzacja turystyki jako uniwersalnej i aktywnej formy spędzania czasu wolnego.
2. Rozbudzenie zamiłowania do gór i turystyki rowerowej, pieszej, marszów nordic walking i survivalu.
3. Kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej i psychicznej uczestników zdarzeń.
4. Kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych.
5. Promocja walorów turystyczno-krajoznawczych Gminy Bystrzyca Kłodzka, w tym, walorów średniowiecznych Bystrzycy Kłodzkiej, walorów turystycznych i przyrodniczych Międzygórze i Masywu Śnieżnika.

II. Termin i miejsce:

01 - 03.10.2010 r. Bystrzyca Kłodzka/ Międzygórze.

III. Organizatorzy:

- Gmina Bystrzyca Kłodzka: Wydział Promocji i Sportu, Wydział Turystyki,
- Stowarzyszenie „Międzygórze Reaktywacja”,
- Rada Sołecka i Ochotnicza Straż Pożarna w Międzygórzu,
- ULKS „Czarna Góra” Bystrzyca Kłodzka,
- Oddział Polskiego Towarzystwa Turystyczno - Krajoznawczego w Międzygórzu,
- Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Międzygórzu,
- Pracownia Działań Twórczych i Teatr „Tub” z Bystrzycy Kłodzkiej,
- Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Bystrzycy Kłodzkiej,
- Muzeum Filumenistyczne w Bystrzycy Kłodzkiej.

IV. Zasady uczestnictwa i zapisy:

W działaniach „aktywnych” mogą brać udział osoby pełnoletnie (od 18 lat wzwyż) lub zorganizowane grupy dzieci i młodzieży szkolnej z upoważnionym opiekunem.

Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

W przypadku uczestniczenia w formach sportowo- rekreacyjnych (wycieczka na rowerach górskich, marsze nordic walking, survival), należy również przedstawić zaświadczenie lekarskie zezwalające na powyższe działania, lub wypełnić odpowiednie oświadczenie.

Opłata wpisowa za uczestnictwo w proponowanych formach aktywności wynosi 5 zł. (udział w jednej, lub w dwóch proponowanych imprezach turystycznych) lub 7 zł (udział w trzech lub w większej ilości działań).

W ramach w/w wpisowego uczestnicy otrzymują znaczek okolicznościowy, bezpłatną obsługę przewodnicką, przygotowanie ogniska na piknik ze śpiewem przy akordeonie, zestaw piosenek turystycznych i innych, oraz rabaty zniżkowe w wybranych miejscach usług dla turystów w Międzygórzu.

Od 15.09.2010 r. na stronach www.bystrzycaklodzka.pl, www.miedzygorze.home.pl, www.pttkmiedzygorze.ta.pl będzie znajdowała się informacja o zniżkach na terenie Międzygórza w dniach imprezy (01- 03.10.2010 r.).

Zapisy przyjmowane będą do **27.09.2010 r.** pod adresami i telefonami wymienionymi poniżej:

1. Nordic walking, rowery górskie, na adres: bckf@poczta.onet.pl, lub telefonicznie pod nr (74) 644 29 90, tel. kom. 601 622 153.
2. Wycieczkę krajoznawczą po Bystrzycy Kłodzkiej na adres: turystyka@bystrzycaklodzka.pl, lub telefonicznie pod nr (74) 8113 731.
3. Rajd pieszy „Aktywne Międzygórze 2010”: pttkbiuro@ta.pl, Oddział PTTK w Międzygórzu, ul. Wojska Polskiego 2/9, 57-514 Międzygórze, tel. (74) 8135 195.

Szczegółowe informacje i regulamin Rajdu: www.pttkmiedzygorze.ta.pl

BIURO ORGANIZACYJNE „Dni Turystyki Ziemi Bystrzyckiej-Aktywne Międzygórze 2010”, od dnia **01.10.2010 r.** będzie mieściło się w Domu Wypoczynkowym „Nad Wodospadem”, przy ul. Wojska Polskiego 12 w Międzygórzu, tel.74 8135 120, e-mail: wodospad@miedzygorze.net w godzinach od **8:00 do 20:00**

Od tego dnia należy dokonywać opłat wpisowych i odbierać znaczki okolicznościowe uprawniające do korzystania z pakietu zniżkowego i bezpłatnego udziału w wycieczkach.

V. Proponowane imprezy turystyczne:

1. **Wycieczka krajoznawcza po Bystrzycy Kłodzkiej- 01.10.2010 r. - piątek godz. 9,30 i 11,30** - zwiedzanie z przewodnikiem Miejskiej Trasy Turystycznej **godz. 21,00** – nocne zwiedzanie miasta, w programie m.in. inscenizacje teatralne na trasie zwiedzania.

Uczestnicy proszeni są o zabranie ze sobą latarek.

Zbiórka uczestników dn. 01.10.2010 r. o w/w godzinie przed wejściem do Centrum Informacji Turystycznej – Mały Rynek 2/1, Bystrzyca Kłodzka, ok. 10 min. przed wyruszeniem na trasę zwiedzania.

Zgłoszenia: Wydział Turystyki, Centrum Informacji Turystycznej, Mały Rynek 2/1, Bystrzyca Kłodzka, tel. 74 8113 731.

Osoba do kontaktu: Ewa Koczergo, tel. 663 322 668.

2. **Marsze Nordic Walking: 01-03.10.2010 r. – piątek/ sobota/niedziela - Międzygórze**

Trasy:

01.10.2010 r. - Międzygórze - Ogród Bajek - Schronisko Igliczna - Maria Śnieżna - Most Łukowy - ul. Śnieżna - centrum Międzygórza.

02.10.2010 r. - Międzygórze - „Wesołe Miasteczko” - Łysa Góra - Jawornica - Zapora Wodna – centrum Międzygórza.

03.10.2010 r. - Międzygórze - Schronisko im. Zbigniewa Fastnachta pod Śnieżnikiem - źródło rzeki Morawy – Międzygórze.

Zbiórka na wymarsz każdego dnia o godzinie 9:45 w centrum Międzygórza przy Biurze PTTK Oddziału im. dr Mieczysława Orłowicza. Wyjście godz. 10:00.

W ramach marszów **Nordic Walking** możliwe jest, po specjalnej cenie, zdobycie uprawnień instruktorskich - **instruktora Nordic Walking**. Odpłatność za kurs, w zależności od liczby uczestników, od 200 do 350 PLN.

Osoba do kontaktu: Genowefa Łuczaj, tel. 74 8135 013, 793 01 09 09.

3. Wycieczka na rowerach górskich MTB: 01-03.10.2010 r. – piątek/ sobota/niedziela – Międzygórze

Trasy:

01.10.2010 r.

Trudna - Międzygórze – Goworów – Kamienny Garb - Trójmorski Wierch - Schronisko im. Zbigniewa Fastnachta pod Śnieżnikiem – centrum Międzygórza.

Łatwa – Międzygórze – Jaworek – Domaszków – Nowa Wieś – Goworów-Roztoki - Domaszków – Międzygórze.

02.10.2010 r.

Trudna – Międzygórze – Przełęcz Puchaczówka – Sienna – Stronie Śląskie – Nowa Morawa – Bolesławów – Kamienica – Przeł. Pod Śnieżnikiem-Międzygórze.

Łatwa - Międzygórze – Wilkanów – Pławница - Bystrzyca Kłodzka - Długopole Zdrój - Międzygórze.

03.10.2010 r.

Trudna – Międzygórze – Domaszków – Różanka – Gniewosów – Przełęcz nad Porębą – Spalona – Dolna Spalona – Młoty – Mostowice – Orlickie Zahorzi – Bartoszowice – Niemojów – Różanka – Domaszków – Międzygórze.

Łatwa – Międzygórze – Wilkanów – Pławница – Idzików – Pasterskie Skąły – Międzygórze.

Zbiórka przed wyjazdem na wycieczkę każdego dnia o godzinie 9:45 w centrum Międzygórza przy Biurze PTTK, Oddział im. Mieczysława Orłowicza. Wyjazd godz.10:00. **Na wycieczkach obowiązują bezwzględnie rowerowe kaski ochronne na głowę.**

Osoba do kontaktu: Lucjan Morajda, tel. 601 622 153.

4. RAJD „Aktywne Międzygórze”: 01-02.10.2010r. – piątek/ sobota – Międzygórze

Trasy:

01.10.2010 r. (piątek)

godz. 9¹⁵– zbiórka uczestników przy PTTK Międzygórze, ul. Wojska Polskiego 2 – **wyjście na trasy: Trasa trudna nr 1:** Międzygórze – Smrekowiec – Przełęcz Śnieżnicka – Schronisko „Na Śnieżniku”- Międzygórze (czas trwania ok. 6 godz. w tym czas przejścia 4 godz. 40 min).

Trasa przyjazna nr 1: Międzygórze – Igliczna – Ogród Bajek – Międzygórze (czas trwania ok. 4 godz. w tym czas przejścia 2 godz.).

02.10.2010 r. (sobota)

godz. 10⁰⁰– zbiórka uczestników przy PTTK Międzygórze, ul. Wojska Polskiego 2

- **wyjście na trasy:** Trasa trudna nr 2: Międzygórze – Jawor - Schronisko „Na Śnieżniku”- Międzygórze (czas trwania ok. 8 godz. w tym czas przejścia 6 godz.10 min).

Trasa przyjazna nr 2: Spacer po Międzygórzu - (czas trwania ok. 4 godz. w tym czas przejścia 2 godz.).

Uwagi:

1/ W rajdzie mogą uczestniczyć wszyscy, którzy dokonają zgłoszenia do dnia **27.09.2010 r.**

2/ Uczestnicy nie objęci ubezpieczeniem PTTK na legitymację z opłaconą składką członkowską ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.

Osoba do kontaktu: Janina Piegza, PTTK - tel. 74 135 195.

VI. Uwagi:

1/ każdy uczestnik bierze udział w wycieczkach, rajdach i survivalu na własną odpowiedzialność i ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie. Organizator ubezpiecza imprezę od OC,

2/ w ramach wpisowego uczestnik otrzymuje pamiątkowy dyplom uczestnictwa (dot. uczestników marszów nordic walking i wycieczki rowerowej) oraz znaczek okolicznościowy, który upoważnia do korzystania z pakietu zniżkowego (oficjalne ogłoszenie pakietu zniżkowego nastąpi w dniu 15.09.2010r. na adresach podanych powyżej),

3/ przewodnicy w dniach 01-03.10.2010 r. będą prowadzić marsze i rajdy nie odpłatnie,

4/ uczestnicy wycieczek będą mogli również skorzystać nieodpłatnie z dwóch koncertów artystycznych w Międzygórzu,

5/ Organizatorzy zastrzegają sobie ewentualne zmiany w programie- dotyczy to np. obfitych opadów deszczu,

6/ ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatorów.

OFERTA SPECJALNA - KOMERCYJNA „Aktywne Międzygórze – SURVIVAL”

I. Termin i miejsce:

02.10.2010 r. godz. 10.00 - 14.00. Rejon Międzygórza (patrz niżej).

II. Zasady uczestnictwa i zapisy:

W zajęciach mogą brać udział dzieci i młodzież do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów. Osoby pełnoletnie biorą udział w survivalu na własną odpowiedzialność, po wypełnieniu stosownego oświadczenia. Należy również przedstawić zaświadczenie lekarskie zezwalające na działania survivalowe lub wypełnić odpowiednie oświadczenie (w przypadku osób niepełnoletnich podpisuje rodzic lub prawny opiekun).

III. Program na dzień 02.10 (sobota) „Międzygórze Survival”:

1. GOPR- prowadzący: Zbigniew Jagielaszek - kontakt: 693 27 80 62, godz. 10.00 – 12.00

- Zjazd kolejką linową nad Wodospadem – za jeden przejazd 5 zł,
- Balon wspinaczkowy (teren pod D.W. „Gigant”) – prezent od GOPR - u dla Międzygórze- wspinaczka gratis.

2. Szkoła Przetrwania „Birkut” – prowadzący: Waldemar Borkiewicz – kontakt: 512 299 764,

godz. 10.00 – 14.00 - Zajęcia survivalowe; „Góra parkowa”

Godz. 10.00 prelekcja z pokazem przeżyci w Sali konferencyjnej D.W. „Nad Wodospadem”, godz. 11.00 wyjście w teren (Góra Parkowa) – nauka metod rozniecania ognia, bytowania w terenie, ćwiczenie technik linowych.

Czas zajęć od godz. 10.00 do godz. 14.00. Zbiórka uczestników zajęć o **godz.9.45** przed D.W. „Nad Wodospadem”.

3. Andrzej Labuda – kontakt: 500 038 977,

godz. 10.00 – 16.00 – teren pod „Góralką”,

- Paint Ball – strzelanie do tarczy –10 strzałów **5 zł.**

4. Rafał Wierszałowicz – kontakt: 511 874 958,

godz. 10.00 – 18.00 – przejażdżki samochodem terenowym, zwiedzanie okolic dookoła Międzygórze (ekipy 6 osobowe), punkt zbiórki w centrum Międzygórze (skrzyżowanie ul. Sanatoryjnej i Śnieżnej), cena 9 zł od osoby za przejazd.

4. Józef Kozieł (tel. kont. L. Morajda: 601 622 153),

godz. 10,00 – 16,00 – Atrakcje wspinaczkowe - skałka widokowa pod „Ogrodem Bajek”, wspinaczka skałkowa – jedno wejście 5 zł.

5. Darek Miazgowicz, tel. kont. 505 074 589,

godz. 11,00 – 16,00 – Park linowy - plac naprzeciwko przystanku PKS, ul. Śnieżna, jedno przejście 9 zł.

6. Dodatkowe atrakcje

godz. 10,00 – 16,00

- przejażdżka konna (teren pod „Góralką”) – **Darek Miazgowicz, tel. 505 074 589,** cena za przejazd 5 zł.,

godz. 10,00 – 16,00

- przejażdżka powozem konnym – do wyboru dwie trasy przejazdu (miejsce spotkania: teren pod „Góralką”) – **Bolesław Lipiec, tel. kont. 691 917 844,** cena za jeden przejazd - 15 zł. od 1 osoby (dla grup 5 osobowych).

7. Dla Dzieci

godz. 10.00 – 16.00 – boisko pod DW. „Gigant”

- „Małpi gaj” – koszt za 6 minut 4 zł.,
- „Cyber gaj” – gra do 10 punktów 2 zł.,
- możliwość obejrzenia i przejechania się wozem strażackim.

IV. Uwagi końcowe:

- 1/ każdy uczestnik bierze udział w akcjach survivalowych na własną odpowiedzialność i ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie. Organizator ubezpiecza imprezę od OC,
- 2/ Każdy z Organizatorów akcji survivalowych ustala ograniczenia wiekowe we własnym zakresie,
- 3/ Organizatorzy akcji survivalowych zastrzegają sobie ewentualne zmiany w programie,
- 4/ ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatorów.

Za Organizatorów